

# PROGRAMMA INVERNALE



ORARI	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
09:30 - 10:30	NUOTO LIBERO ACQUA FITNESS	<b>CORSO ADULTI</b>	NUOTO LIBERO IDROBIKE	<b>CORSO ADULTI</b>	NUOTO LIBERO ACQUA FITNESS	<b>CORSO ADULTI</b>
10:30 - 11:30	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO
11:30 - 12:30	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO
12:30 - 13:30	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO
13:30 - 14:30	NUOTO LIBERO <b>CORSO ADULTI</b>	NUOTO LIBERO <b>CORSO ADULTI</b> ACQUA FITNESS	NUOTO LIBERO <b>CORSO ADULTI</b>	NUOTO LIBERO <b>CORSO ADULTI</b>	NUOTO LIBERO <b>CORSO ADULTI</b> IDROBIKE	NUOTO LIBERO
14:30 - 15:30	NUOTO LIBERO SCUOLA NUOTO 6 - 18 ANNI NUOTO ACCOMPAGNATORI	NUOTO LIBERO SCUOLA NUOTO 6 - 18 ANNI NUOTO ACCOMPAGNATORI	NUOTO LIBERO SCUOLA NUOTO 6 - 18 ANNI NUOTO ACCOMPAGNATORI	NUOTO LIBERO SCUOLA NUOTO 6 - 18 ANNI NUOTO ACCOMPAGNATORI	NUOTO LIBERO SCUOLA NUOTO 6 - 18 ANNI NUOTO ACCOMPAGNATORI	NUOTO LIBERO SCUOLA NUOTO 6 - 18 ANNI NUOTO ACCOMPAGNATORI
15:30 - 16:30	NUOTO LIBERO SCUOLA NUOTO 6 - 18 ANNI NUOTO ACCOMPAGNATORI	NUOTO LIBERO SCUOLA NUOTO 6 - 18 ANNI BRACCIOLATI 3 - 5 ANNI NUOTO ACCOMPAGNATORI	NUOTO LIBERO SCUOLA NUOTO 6 - 18 ANNI NUOTO ACCOMPAGNATORI	NUOTO LIBERO SCUOLA NUOTO 6 - 18 ANNI BRACCIOLATI 3 - 5 ANNI NUOTO ACCOMPAGNATORI	NUOTO LIBERO SCUOLA NUOTO 6 - 18 ANNI NUOTO ACCOMPAGNATORI	NUOTO LIBERO SCUOLA NUOTO 6 - 18 ANNI BRACCIOLATI 3 - 5 ANNI NUOTO ACCOMPAGNATORI
16:30 - 17:30	SCUOLA NUOTO 6 - 18 ANNI	NUOTO LIBERO SCUOLA NUOTO 6 - 18 ANNI NUOTO ACCOMPAGNATORI	SCUOLA NUOTO 6 - 18 ANNI	NUOTO LIBERO SCUOLA NUOTO 6 - 18 ANNI NUOTO ACCOMPAGNATORI	SCUOLA NUOTO 6 - 18 ANNI	
16:30 - 18:30	PRE-AGONISMO AGONISMO		PRE-AGONISMO AGONISMO		PRE-AGONISMO AGONISMO	
17:30 - 18:30	SCUOLA NUOTO 6 - 18 ANNI	SCUOLA NUOTO 6 - 18 ANNI	SCUOLA NUOTO 6 - 18 ANNI	SCUOLA NUOTO 6 - 18 ANNI	SCUOLA NUOTO 6 - 18 ANNI	
18:30 - 19:30	<b>CORSO ADULTI</b> IDROBIKE CORSO TERRORIZZATI	<b>CORSO ADULTI</b> NUOTO LIBERO	<b>CORSO ADULTI</b>	<b>CORSO ADULTI</b> ACQUA FITNESS CORSO TERRORIZZATI	<b>CORSO ADULTI</b> NUOTO LIBERO	
19:30 - 20:30	<b>CORSO ADULTI</b> NUOTO LIBERO CORSO TERRORIZZATI	<b>CORSO ADULTI</b> ACQUA FITNESS	<b>CORSO ADULTI</b> NUOTO LIBERO	<b>CORSO ADULTI</b> NUOTO LIBERO CORSO TERRORIZZATI	<b>CORSO ADULTI</b> IDROBIKE	

NUOTO LIBERO IN CORSIA RISERVATA TUTTI I GIORNI DALLE 09:30 ALLE 13:30